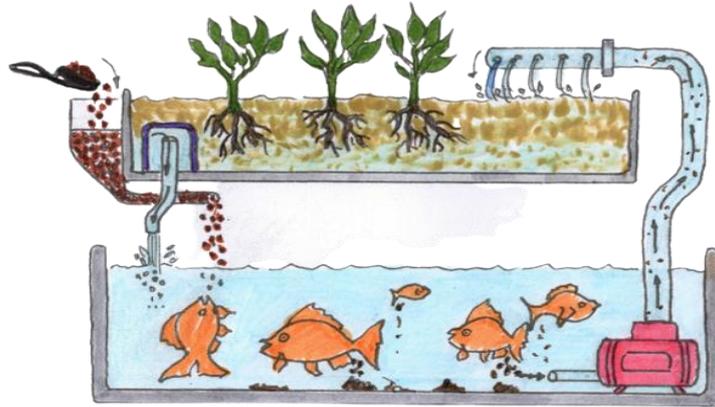


Jardin en aquaponie

L'aquaponie est un processus d'élevage de poissons et de cultures en symbiose. Les déjections des poissons fournissent des nutriments aux plantes et les plantes filtrent l'eau des poissons. Il s'agit d'une culture hors-sol. Cette culture peut se faire en toute saison.



Comme cela fonctionne-t-il ?

Les déjections des poissons et les restes de nourriture se transforment en ammoniac toxique pour les poissons. Des bactéries nitrifiantes présentes dans l'eau transforment cette ammoniac en nitrites puis en nitrates. L'eau, chargée en nitrates, va servir à l'arrosage des plantes et leur amènera donc les nutriments nécessaires.

L'eau sera déchargée en nitrate, elle retournera dans le bassin des poissons. Cette eau sera également oxygénée grâce au ruissellement de l'eau purifiée par les plantes.

Pour qui ?

Ce procédé est accessible à tous, amateur, jardinier expérimenté ou passionné. 4 à 6 m² sont nécessaires pour **nourrir une personne toute l'année.**

Choix des poissons et des végétaux

Les poissons peuvent être choisis pour l'esthétique (poissons rouges) ou pour être consommés (truites ou perches du Nil). Les cultures peuvent démarrer avec des salades et des herbes aromatiques qui pourront ensuite être remplacées par des tomates, des courgettes...

Ce système se trouve dans des fermes aquaponiques encore peu répandues en France, mais qui fleurissent dans le monde, notamment en ville ou dans des zones industrielles.

Pour explorer davantage :

[Installer son premier système aquaponique \(les règles de base\) - Aquaponie](#)

<https://myfood.eu/fr/>

