

Jardin-forêt

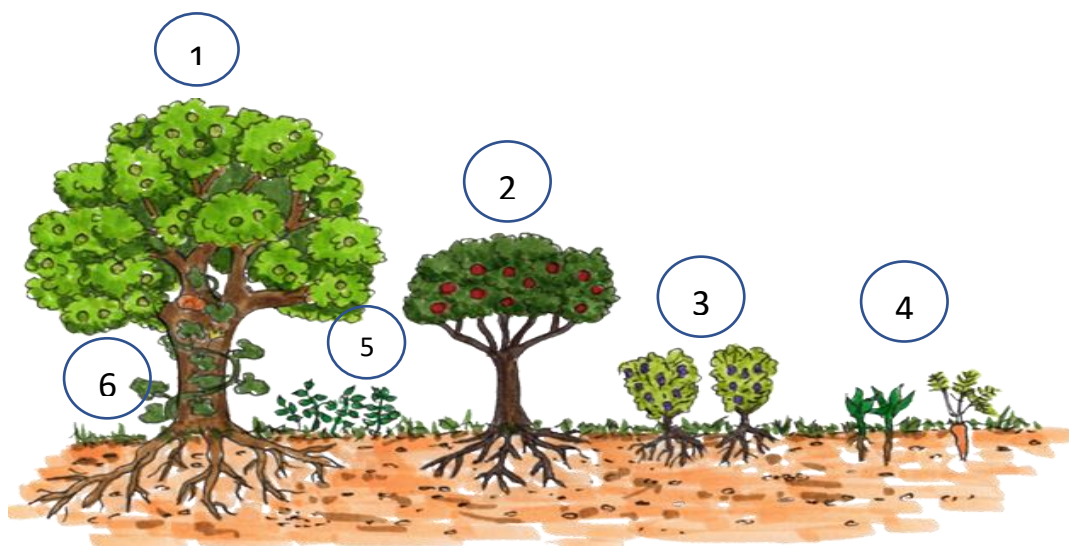
La plantation d'un jardin-forêt demande une préparation plus élaborée et de l'espace.

Le jardin forêt, aussi appelé **forêt comestible** ou **forêt nourricière**, est un écosystème forestier où se mélangent arbres, plantes grimpantes, légumes annuels ou bisannuels, champignons, plantes aromatiques et médicinales, bois de chauffage.

L'objectif est d'imiter le développement forestier naturel en y incorporant des essences végétales utiles à l'humain.

La forêt produit du bois, mais aussi du paillis et des déchets verts pour le compost.

L'enjeu particulier de la forêt jardin est de nourrir ceux qui l'ont plantée afin de tendre vers l'autosuffisance alimentaire. Pour recréer un réel écosystème de forêt naturelle, le jardin forêt se compose de **7 strates différentes**.



Les différentes strates d'un jardin-forêt sont :

1

La strate canopée

En partant du plus haut, la 1^{ère} strate est composée de la canopée. Ce sont les **grands arbres qui sont plus hauts que 15 mètres**, comme les acacias, les chênes, etc.

Cette strate amène de l'ombre et protège celles du dessous. Son feuillage est directement en contact avec le soleil. Un riche écosystème propre à cette strate se niche à l'intérieur.

2

La strate arborée basse

Cette couche se trouve juste en-dessous de la canopée et se compose d'**arbres et arbustes de taille moyenne**. Vous pouvez y mettre des arbres fruitiers comme des pommiers, des pêchers, des figuiers ou encore des espèces pionnières comme le bouleau.

3 **La strate arbustive**

Quand on descend encore un peu, on se retrouve dans la partie qui abrite les **buissons fruitiers** ou **les arbrisseaux**. Souvent cassis, groseilliers, framboisiers, casseilliers et d'autres petits fruits composent cette strate de l'écosystème.

4 **La couche herbacée**

Cette couche rassemble les **légumes**, les **herbes vivaces** et les **plantes de sous-bois**. On peut y planter des aromatiques rampantes, des salades ou encore de la rhubarbe, de la livèche.

5 **La couche des couvre-sol**

Ici se trouvent **tous les végétaux qui vont protéger le sol de la chaleur et de la sécheresse**. Par exemple, vous pouvez y planter des plantes comestibles qui poussent horizontalement comme la menthe, les fraisiers, ou bien des bandes florales, de l'ail des ours. Cette couche de sous-canopée recueille aussi les différents champignons.

6 **La strate verticale**

La dernière strate se compose de **plantes grimpantes** comme le kiwi, la vigne, le passiflore comestible. Ces végétaux lient les différentes strates entre elles.

Comment ?

Observer et analyser son terrain

Pour s'inscrire au plus proche de la démarche de permaculture qui cherche à imiter la nature, analysez soigneusement votre terrain en terme de superficie, de nature du sol, de son exposition, de son relief, de sa pluviométrie.

Avant même de planter ou d'imaginer le **design de sa forêt comestible**, il faut **bien choisir les essences** qui vont peupler son terrain et les différentes associations entre tous ces végétaux. Certaines plantes vont fixer l'azote, d'autres vont attirer les pollinisateurs, tandis que d'autres repoussent les insectes ravageurs.

L'enjeu est de connaître ces différentes propriétés et associations afin de copier l'écosystème végétal naturel où les cohabitations et l'entraide se font seules.

Un conseil, avant de planter, dessinez ! Cela permet d'avoir une approche en 3D des différents étages de votre forêt-jardin. C'est lors de cette étape qu'il faut définir le nombre de strates à mettre en place.

Planter :

Plantez tout d'abord les grands arbres en gardant de la place pour laisser passer la lumière, puis mettre en terre les autres strates de la forêt.

La méthode Miyawaki est intéressante pour introduire une micro-forêt

[La méthode Miyawaki – Semeurs de Forêts \(semeursdeforets.org\)](http://semeursdeforets.org):

Pour explorer davantage :

[GUIDE : Comment créer un jardin forêt en permaculture ? \(permafforest.fr\)](http://permafforest.fr)

